



# OTSV

Vorsitzender: Christian Hauck

Jugendwart: Michael Jahnke



Fussball

Karate

Badminton

Tennis

Prellball

Turnen / Fitness

Sportabzeichen



# Fussball

A1 +2

B1 – B3

C 1 -3

D 1- 3

E 1 -3

F 1+2

G Jugend



## Karate

<b>Montag</b>	<b>18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr</b>	<b>Kinder</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>18<sup>00</sup> - 19<sup>30</sup> Uhr</b>	<b>Jugendliche/Erwachsene</b>
<b>Freitag</b>	<b>18<sup>00</sup> - 19<sup>30</sup> Uhr</b>	<b>Kinder/Jugendliche/Erwachsene</b>

## Badminton

Mittwoch von 19:30 Uhr - 22:00 Uhr in der Sporthalle Osterrönhof.

## Tischtennis

Dienstags 19:00 - 22:00 Uhr  
Gerne können hier Jugendliche ab 17 Jahren beim Training mitmachen, einen direkten Trainer wird allerdings nicht abgestellt

# Tennis

## Der Nachwuchs



Die Tennisabteilung ist glücklich über eine lebendige Jugendsparte. Den Jugendlichen wird ein abwechslungsreiches und sportlich attraktives Spiel- und Trainingsprogramm angeboten. „**Mit Spaß und Freude**“ sollen die Jugendlichen die Sportart erlernen. Unter der Anleitung qualifizierter und motivierter Trainer wird wöchentlich ein interessantes Trainingsprogramm geboten. Regelmäßig trainieren etwa 35 Jugendliche im Alter von ca. 6 bis 18 Jahren.

Die Grundlagen erlernen die „Tennis- Minis“ (6 bis 9 Jahre) beim Spiel und Training im „**Tennis Kleinfeld**“ mit kleineren Schlägern und druckreduzierten / größeren (langsamen) Methodikbällen. Ab der ersten Trainingsstunde wird der Spielgedanke in den Vordergrund gestellt. Spiel – Spaß – Wettkämpfen soll die Freude am Tennis vermitteln und erhalten. Bis zum Alter von etwa 10 Jahren werden die Jugendlichen langsam über das Spiel im „**Midfeld**“ an das normale Tennisfeld herangeführt. Training auf der einen Seite ersetzt natürlich nicht den Wettkampf auf dem Platz. Für die Tennis Minis besteht die Möglichkeit an Veranstaltungen der MINI-CUP Serie (Tennis Wettkampf) teilzunehmen. Für die Älteren werden Breitensportturniere, Meisterschaften und Punktspiele angeboten.

Das Jugendtraining findet in den Sommermonaten (Mai bis Beginn Herbstferien) auf der **Tennisanlage in der Fehmarnstraße** statt.

Im Winter wird in der **Tennishalle in Westerrönfeld** trainiert.

**Trainingstage sind: Freitag und Samstags**

1. Jugendsprecherin

Louisa Mahn

Tel.: 75577

[smahn@online.de](mailto:smahn@online.de)

2. Jugendsprecherin

Janne Lorenzen

Tel.: 80145

[jueske.lorenzen@t-online.de](mailto:jueske.lorenzen@t-online.de)



## Sportabzeichen

In jedem Jahr bietet der OTSV ein Training und die Abnahme des Sportabzeichens an.

Ansprechpartner hierfür ist [Claus Jarck](#).

Immer **Mittwochs von 17.45 Uhr für Kinder und ab 18.45 Uhr für Erwachsene** (erster Mittwoch nach den Osterferien) bis zu den Sommerferien auf dem Sportplatz am Schuppen am Bahndamm könnt Ihr Euch testen im Springen, Laufen, Werfen und Schwimmen.

Es wird für das Sportabzeichen mit viel Spaß trainiert und geprüft bzw. abgenommen.

Die Schwimmleistung kann gleich nebenan in unserem Freibad erbracht werden.



## Übersicht aller Aktivitäten der Turnabteilung

### Montag

14:45-16:00	Eltern-Kind-Turnen 3-5 Jahre	Martina Reicher
16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre	Martina Reicher
19:00-20:00	Zumba	Melanie Schlender

### Dienstag

15:00-18:00	Kinderturnen (2 Gruppen)	Dörte Martens / Martina Seifert
18:00-19:00	Zirkel-Fit	Alexandra Hansen
19:00-20:00	Aerobic	Jutta Wieck
20:00-21:00	Bauch-Beine-Po	Gaby Kläschen

### Mittwoch

18:00-18:30	Bauch Intensiv	Katharina Peterson
18:30-19:30	Gesunder Rücken	Katharina Peterson